



## TREINO DE ATITUDES POSITIVAS

As pessoas felizes têm mais rendimento.

É por isso que o High Play Institute desenhou este programa com o objectivo de treinar 5 atitudes 'SMILE', para que as pessoas alcancem níveis de alto rendimento em climas de maior pressão e dificuldades como aqueles que vivemos actualmente.



### MANHÃ

**ATITUDE 1** - Excelência em Equipa

**ATITUDE 2** - Pensar SMILE

**ATITUDE 3** - Dizer Sim e...

### TARDE

**ATITUDE 4** - Ser Clown

**ATITUDE 5** - Gratidão e Acção

O programa integra exercícios dinâmicos criando uma componente experiencial forte. Possibilita a vivência de exercícios de equipa, em pequenos grupos, em duplas e individuais, facilitando momentos críticos fundamentais para o crescimento individual.

**Este é um dia composto por momentos SMILE capazes de impulsionar o prazer pela aprendizagem "positiva" e desafiante.**

**Facilitador:** Vítor Briga

**Para mais informações contacte:** Célia Silva  
Email. [celiasilva@highplay.pt](mailto:celiasilva@highplay.pt) / Tel. 225094646

