

***Equipas de Alto Rendimento não ficam centradas na  
Liderança de um Homem só.***

**Estudo do Centro de Alto Rendimento da High Play sugere que para uma equipa alcançar níveis de alto rendimento, o seu gestor tem de estar preparado para ocupar menos espaço na sua liderança. Só assim é possível que os diversos elementos que a compõem, tenham a oportunidade de liderar sempre que, numa determinada situação concreta, os colegas necessitam dos seus talentos.**

No CfHP (Centro de Alto Rendimento) da High Play são desenvolvidos programas de treino experiénciais que recorrem a exercícos em sala e em ambiente outdoor como forma das pessoas vivenciarem momentos práticos de desempenho. Estas actividades fornecem uma ampla oportunidade para os participantes se Recorrendo a esta experiéncia, o Centro de Alto Rendimento, através de um projecto financiado pela ADI (Agéncia de Inovação), integrou num projecto de Investigaóo Aplicada sobre - "Equipas de Alto Rendimento", diversos grupos pilotos. Esta amostra inicial somou um total de 130 pessoas de diferentes meios organizacionais, utilizando para isso uma bateria de exercícos previamente seleccionada e organizada.

envolverem incondicionalmente durante pequenos períodos de tempo, onde se confrontam com o desafio do auto controlo, aceitaóo e ponderaóo de riscos, tomada de decisáo em situaóo de pressáo e conduóo dos compromissos das pessoas com o foco em objectivos comuns.

A observaóo dos exercícos foi realizada no momento do desempenho, e complementada pela visualizaóo das filmagens integrais da dinâmica da equipa durante 50 a 60 minutos. Os resultados expressam que os grupos que tiveram sucesso na execuóo dos exercícos, e por isso exibiram elevados níveis de rendimento na situaóo proposta, revelaram possuir talento num grupo de 10 competéncias: (1) Compromisso com

Objectivos; (2) Sentido de Urgência; (3) Desenho da Equipa; (4) Servir a Equipa; (5) Liderança; (6) Utilização dos Recursos; (7) Gerir o inesperado; (8) Qualidade dos resultados; (9) Entrega de Resultados; (10) Satisfação dos Clientes Internos e Externos.

Nesta primeira fase do Estudo, o modelo que está a ser concebido começa a desenhar algumas conclusões interessantes:

- 1) Foi visível nesta fase piloto do Estudo, que as equipas com melhor rendimento têm a preocupação de estabelecer (ou exigir de si mesmas) padrões de desempenho superiores perante o desafio que cada exercício colocava (ambição);
- 2) O nível de compromisso dos elementos da equipa, e o facto de concordarem com objectivos claramente definidos, aceleram a produtividade e rendimento das equipas;
- 3) Distingue-se a Liderança como um “papel” vital desenvolvido dentro

da equipa, sendo de sublinhar que 80% das equipas com melhores resultados fizeram uma rotação natural da pessoa que liderava o processo ao longo do período de desempenho.