

Center for High Performance

TREINAR



Treinar uma equipa no Desporto de Alta Competição, ou estar responsável por coordenar uma equipa num mercado muito competitivo é diferente? Nas áreas táticas e técnicas de cada um dos "negócios", certamente que sim! Naquilo que envolve o conceito de Liderança e de uma equipa, não!

Numa entrevista a Carlos Pastor, seleccionador de andebol da selecção espanhola e da equipa do Valladolid, gentilmente concedida ao Center for High Performance (CfHP) realizada na cidade de Valladolid em 2006, podemos perceber o porquê.

© Center for High Performance

Março de 2007

Treinar Equipas de Alta Competição

Entrevista com Carlos Pastor

Durante o final do ano passado tivemos a oportunidade de ouvir e contactar pessoalmente com Carlos Pastor, treinador principal da equipa profissional de Andebol em Valladolid e da selecção de Espanha.

Estávamos num café de um Hotel de Valladolid quando Carlos Pastor de t-shirt e bermudas entra pela porta e olha para nós de uma forma bastante tímida, perguntando se éramos nós que estávamos à sua espera. O impacto foi, desde logo, o primeiro ensinamento que recebemos. Estávamos a falar com um treinador que recentemente era campeão mundial e que demonstrava no primeiro contacto que era uma pessoa como qualquer outra, sem privilégios especiais pelo facto de ter conquistado alguns feitos ao alcance de poucos.

Ouviu muito. Manteve sempre um grande interesse naquilo que tínhamos para lhe dizer. Perguntou muito. E nas respostas foi muito prático, objectivo e sem rodeios. Simples e numa conversa de igual para igual, reconhecemos naquele espaço de tempo que estávamos à frente de alguém que ainda sendo jovem, não se deixou assaltar pelo estado de embriaguez que, normalmente, contagia quem tem muito sucesso ou ambição. Antes pelo contrário, a arrogância foi substituída por um perfil de Liderança humilde muito adaptado às novas exigências do mundo competitivo em que vivemos.



As equipas com mais sucesso são aquelas que demonstram mais sintomas de comprometimento das suas pessoas. São aquelas que conseguem manifestações excelentes de pertença e orgulho de fazer parte de um colectivo. Curiosamente são aquelas que fazem um esforço muito grande de desenvolvimento das suas pessoas na sua própria "casa". Ou seja, têm excelentes Treinadores. Coachs!

CfHP: Como se gere o sucesso depois de tantas vitórias?

CP: Pensando que amanhã é o primeiro dia. Saber como chegamos ao sucesso, e reconhecer que a humildade e o trabalho diário que nos permitiram alcançá-lo, e que devem continuar a ser executados com o mesmo empenho. Cada equipa, tal como cada Pessoa, tem o seu próprio perfil e forma de estar. No sucesso não deveremos correr o risco de descaracterizarmo-nos, devemos ser nós próprios e resistir aos efeitos normais das luzes da imprensa e da exposição pública.

CfHP: O Trabalho de treinador é difícil? Como o desenvolve?

CP: Porque nós trabalhamos com pessoas e essas pessoas têm sentimentos que teremos de analisar, conhecer e perceber para melhorar seu rendimento. Existem os jogadores que devem merecer a nossa preocupação, outros não tanto, enquanto que quanto aos restantes a melhor tarefa é deixá-los como eles estão, insistindo nos talentos que têm e que criam a diferença.

CfHP: Como compete em ambientes tão competitivos? Num desporto tão mediático como o Andebol não se pode esconder estratégias!

CP: Para sermos bem sucedidos é necessário marcar a nossa filosofia de jogo onde, necessariamente, entra a parte da conduta e do comportamento. A forma como jogamos tem de ser racional e explicada. A partir daqui, começa o trabalho diário de treino, aprendizagem e melhoria para, finalmente, podermos inovar diariamente no trabalho. Isso é essencial, porque os outros treinadores também podem estudar o seu trabalho. Certamente que o fazem! O adversário estuda-nos sempre e sabe que a nossa estratégia é visível, por essa razão nós devemos continuar inovar e, principalmente, a procurar soluções aos problemas que nos colocam.

CfHP: Quais são os seus princípios quando recruta?

CP: Seleccionamos os jogadores tentando saber se são boas pessoas. Pessoas com fome de trabalho e um querer melhorar diário. Nós não gostamos de parasitas ou comportamentos de quem já é rico (já ganhou muito!).

CfHP: O Andebol é um desporto colectivo. Como consegue colocar grandes estrelas a trabalhar em equipa?

CP: A um jogador é necessário explicar-lhe que o indivíduo é uma peça da equipa, que ele é importante e útil para a equipa, por vezes com talentos únicos, mas, aquilo que nos custa ganhar, se não percebermos o quanto é decisiva a disciplina colectiva, certamente também nos poderá levar a perder muito! É necessário educar e fazer com que todos entendam estes conceitos. A qualquer jogador devem corrigidas as condutas egoístas, até ele perceber que a equipa é o mais importante.

CfHP: Acha que o trabalho de um treinador como o seu é diferente de um gestor numa empresa quando tem de liderar uma equipa?

CP: A empresa é como uma equipa em que é necessário ajustar padrões do trabalho, objectivos, acções para cada uma das pessoas desenvolver e obter, finalmente, com o trabalho diário, os resultados pretendidos. Tudo isto é similar!

CfHP: Qual foi o seu melhor momento como treinador? E o pior?

CP: O melhor momento desde que sou treinador foi quando as minhas equipas ganharam o Campeonato Nacional e o ouro da Tunísia, realizando uma época onde juntámos a estes feitos a Taça do Rei. É o reconhecimento do esforço diário que você recebe pelo facto do seu sistema ter funcionado, num ambiente onde o treinador e todos os outros que o rodeiam estão felizes. O pior momento surge quando perdemos... não é para isso que nós não trabalhamos. Por exemplo, a falha do ouro em Moscovo.



Carlos Pastor. Como seleccionador nacional de Espanha conquistou: Medalha de Ouro no Mundial Tunez 05, Medalha de Ouro dos Jogos do Mediterrâneo - Almeria 05, Prata no Europeu da Suíça 06.

Como Treinador do Valladolid foi: Campeão da Taça Asobal 02; Campeão da Copa del Rey 05; Campeão da Copa del Rey 06; Vice Campeão da Supercopa Europeia 03.